

Project MINT

OUR MISSION

Meaning, Ikigai, Network and Transform

自分が存在する意味、生きがいを知り、共感するヒトと繋がり、変革への行動をする。
「大人の自己革新プロジェクト」それが、**Project MINT**です。

2030年に必要とされるスキル No.1「戦略的学習力」

「戦略的学習力」

自分で学ぶ内容を選び、
それに最適な学び方を実践する力

将来の将来の予測が困難なVUCA時代。
これまでの概念を覆すようなビジネスが生まれ、
必要とされるスキルも早いスピードで変わっています。
そこで重要性を増すのが、「戦略的学習力」。
多様な選択肢の中から「何を優先的に学ぶべきか」を特定し、
素早く、柔軟に学び続けられる力が必要とされています。

*引用：

The Future Skills : Employment in 2030

Project MINTの新プログラム



将来の将来の予測が困難な VUCA時代。

これまでの概念を覆すようなビジネスが生まれ、必要とされるスキルも早いスピードで変わっています。そこで重要性を増すのが、戦略的学習力：“多様な選択肢の中から「何を優先的に学ぶべきか」を特定し、素早く、柔軟に学び続けられる力”が必要とされています。

「生涯をかけて自分がどうありたいか、どう学んでいくのか」というテーマを追求するために、

1. パーパス実現コース
2. 自己革新コース

計2コースのプログラムを2025年2月度に開講予定です。

Project MINTの特徴であるミネルバ大学式のアクティブラーニング、心理的安全性が保たれた対話ファシリテーション、良質なメンバーが集うコミュニティを通して、学びを効果的に深めていきます。

Project MINTの創業者



Tomoe Ueyama, Co-Founder & CEO
Tokyo, Japan

#ソニー出身
#ミネルバ大学社会人大学院日本人初卒業生
#大人の21世紀型教育 #社会起業家
#Forbesオフィシャルコラムニスト
#立教大学グローバルリーダーシップ講師



植山 智恵 | Official Columnist

株式会社Project MINT代表取締役。ソニー勤務後、Edtech、次世代教育リサーチ業務、その後ミネルバ大学大学院でパイロット生として学び、初の日本人卒業生となる。Project MINTで徹底的に個の内的動機を引き出す、大人向けの次世代教育創りをする傍ら、自身も複業として、渋谷区多様性フォーラム2021委員長等も務める。

フォローする

未来の大学で出会った「新しい学びのかたち」



大人の学びの先にある「シンセサイザー人材」という考え方



年齢差別の街サンフランシスコ 「モダン・エルダー」が救世主？

2020年の創業以降、0期～10期生の自己革新コース150名の修了生全員が

"パーパスと人生の中で実現したいことがより明確になった"と回答実績を持つ、

個人向けパーパスを起点としたキャリア支援のパイオニアです。

メディア掲載実績

雑誌や主要メディアなどでProject MINTと創業者が紹介されました。

The New York Times

Forbes

BUSINESS INSIDER JAPAN

日経 doors

先端教育

ELLE

Woman type

WOMAN

Marisol

U-NOTE



The New York Times

ig From Home, Japan's
ate Warriors Rethink T
es

A traditional job-for-life model is eroding
w coming from workers who want more
nd control over their careers.



2022年4月19日、New York Timesに掲載。
修了生2名と創業者が取材を受ける。

日本リスキリングコンソーシアム*の講座に公式認定されました。

*官民一体となって、地域や性別、年齢を問わず日本全国のあらゆる人のスキルをアップデートする「リスキリング」に取り組む新たな試みです。



日本リスキリングコンソーシアム
学び続けよう、未来のために。

主幹事

Google

協力・支援

総務省

経済産業省

厚生労働省

デジタル庁

2025年2月度開講予定プログラム:



1. パーパス実現コース powered by AI

仲間と対話型クラスを中心に、学術的知見に基づいた自己探究ワークに取り組みます。生成 AIツールを活用して、修了後にはマイパーパスを Website等に表現し、次のキャリアの一步につながる土台も構築。

コース期間: 10週間



2. 自己革新コース第11期 powered by AI

仲間と学ぶ対話型クラスと並行に、専属コーチ伴走の元、自分のパーパスを深掘りした後は、21世紀型思考習慣のスキルを身につけます。次のキャリアの一步につながるポートフォリオを構築し、成果をインパクトデーで有識者に披露。修了後は生涯参加できるコミュニティで継続的に自己研鑽していきます。

コース期間: 10ヶ月間

こんな人にぴったりです



自分のやりたいことを軸に、
キャリアを充実させたい
20-70代の方



「忙しい」を言い訳に
将来を考えるのが
後回しになっている方



人生設計の構想～実現を
スピード感もって
信頼できる仲間と行いたい方

自分の理想の働き方を実現するための要素

Project MINTのプログラムは、MIT教授が提唱するU理論やシステム思考などを組み合わせ、元ミネルバ大学教授が独自に作成。学術的知見に基づいたアプローチにより、アンラーンし、パーパスの言語化をすることで、「自分が本当にやりたいこと」を見出し、それを実現・行動するための道筋を仲間と見出します。

STEP
01

アンラーン

仲間との対話を通して
自分の思考の癖を知り、
手放すことで、
ありのままを受容

STEP
02

パーパスの言語化

心から願うパーパス
(存在意義)を理解し、
新たな思考を取り入れる

STEP
03

行動

生成AIツールで
5年後の人生のプロトタイプ
を創り、行動する

プログラム修了後は、MINTコミュニティで継続的に学び続ける

※パーパス実現コースご参加者は、MINTコミュニティ限定イベントに1年間無料でご参加頂けます。

良質なメンバー総勢約150名のコミュニティで、プログラム終了後もスキルアップ継続！
複業やプロボノの機会も見つけた修了生多数！様々な各界有識者ともつながれます。

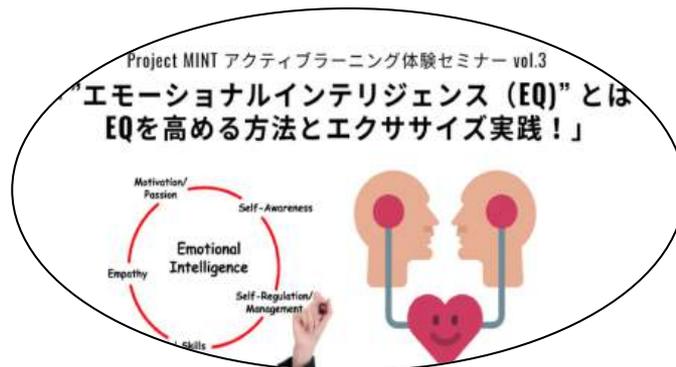
1. 毎月2回オープンダイアログ

キャリアや人生の悩みを安心な場で聴き合う場
修了生ファシリテーターが優しく傾聴します



2. 毎月1回勉強会

各回参加費2千円相当
国内外のゲストスピーカーの会や
パーパス、内省、21世紀型スキルの
学びを伝授！



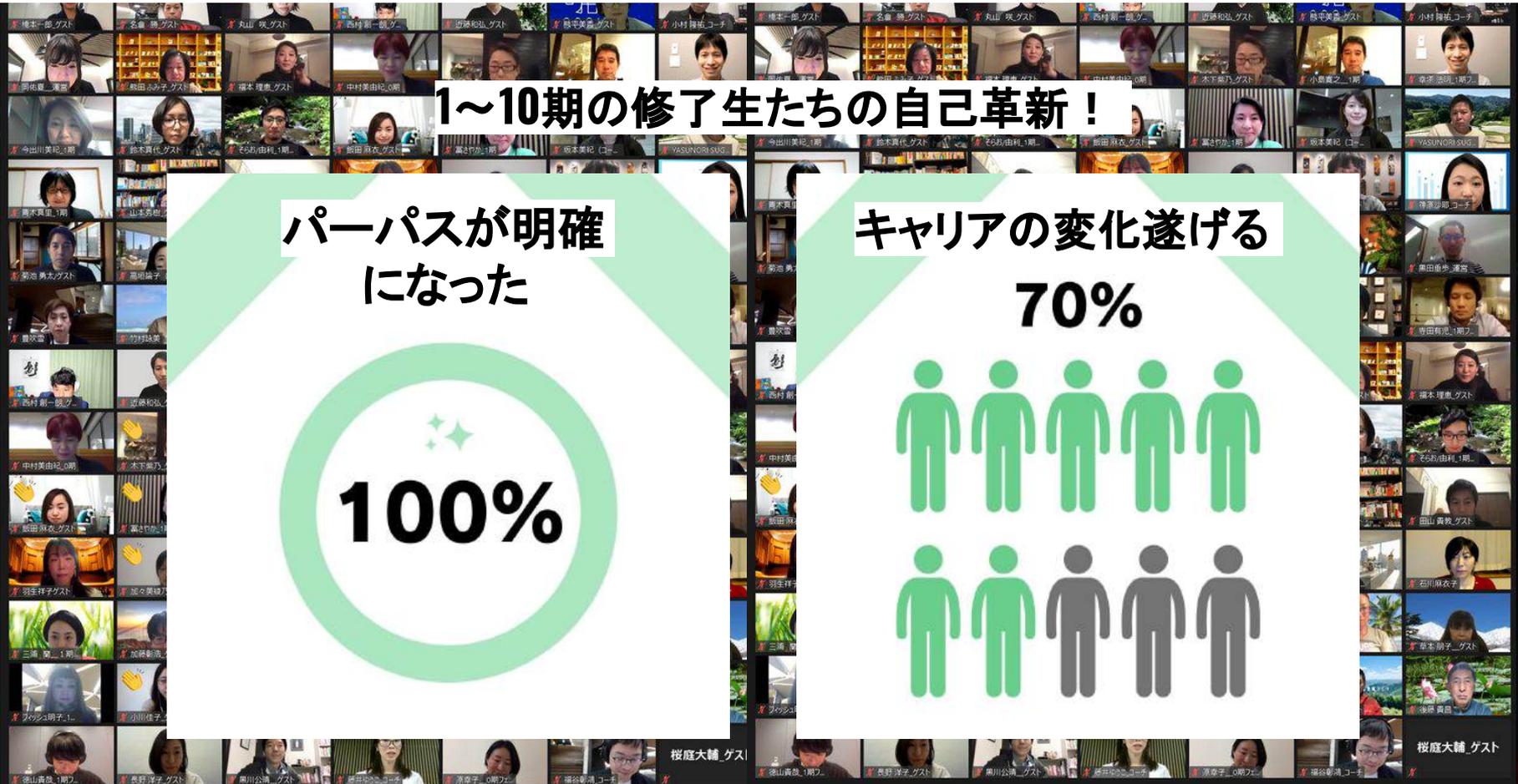
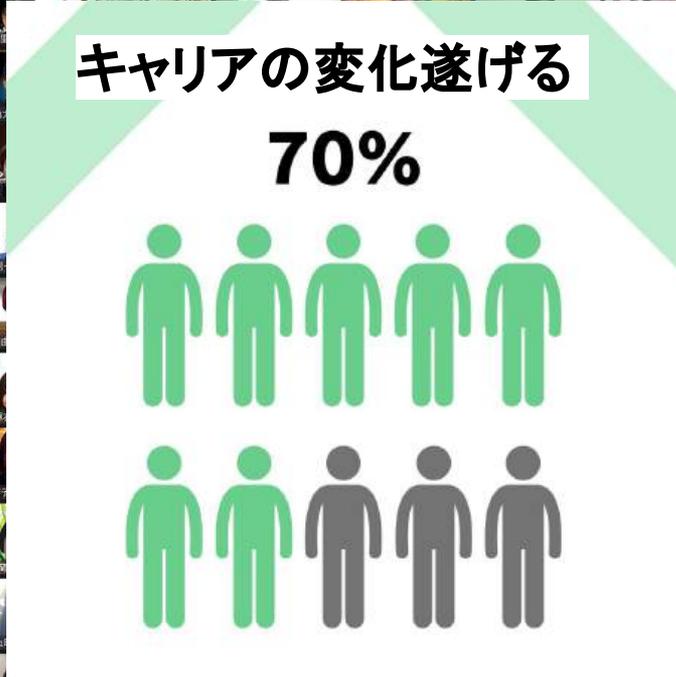
3. 年に2回リトリート合宿

大自然の環境で仲間と対話をしながら自分を見
つめる合宿を行っています。創業者の植山や
コーチ、修了生と一緒に参加！
(旅費、宿泊・現地食事費は各自負担)



2020年から創業以降、150名の修了生たちが自己革新を遂げています！

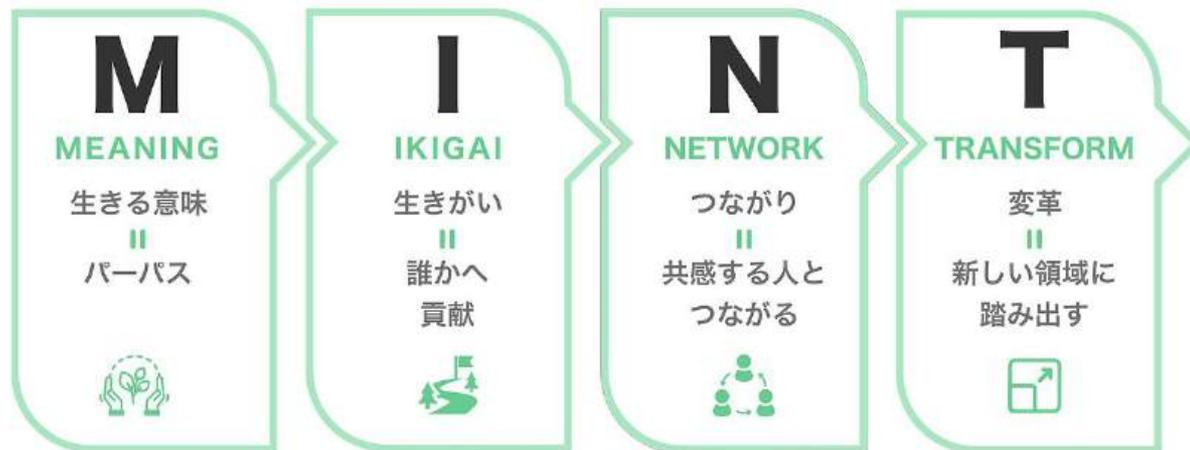
1~10期の修了生たちの自己革新！



桜庭大輔_ゲスト

桜庭大輔_ゲスト

修了生の Before / After 紹介



自分が存在する意味 (Meaning)、生きがい (Ikigai)を知り、共感する
人と繋がり(Network)、変革への行動に踏み出す(Transform)。

MINTな大人へ大変身！

50代会社員男性

Before

本業先だけで働き、
退職後の先が見えない

After

退職後の独立事業に向け、
複業開始！



林 英敏さん

0期生
50代会社員

M

MEANING:

「子どもを笑顔にする」というパーパスを見出す。
インパクトデーでは、1年前の自身が当事者だった
「ミドル層の無自覚な差別と無関心」を発表。

I

IKIGAI:

教育系ベンチャー企業でインターンとして社長のコー
チング、組織改革に貢献。

N

NETWORK:

教育系・教育業界でパーパスを共感する若い世代のメン
バーたちとつながる。

T

TRANSFORM:

シニアインターンの他に個人として研修事業の監修に
携わる。

30代会社員女性

Before

やりたいことを
どこから始めていいか
わからず一人で悩む



小関 美穂さん

2期生
30代会社員

After

やりたいことがより明確に。パー
パス合致する会社へ **転職!**

M

MEANING:

「好奇心の赴くまま、旅して、創発する場をつくる」パーパスの元、自信も子育て移住をしたことから、インパクトデーでは「子どもを多様性の中で育てる町家的子育ての実践」を発表。

I

IKIGAI:

プロボノの活動として移住先の自治体の子育て支援事業で自身のキャリアコンサルタントのスキルを通し貢献。

N

NETWORK:

社外で、自治体関係者や子育て・次世代教育の推進者とつながる。

T

TRANSFORM:

地方創生を専門とする企業へ転職し町屋の子育てを実践する挑戦へ。

30代大手企業勤務男性

Before

同じ職場でこのまま
でいいのだろうか

After

複業にチャレンジし、目標明
確に。本業で社内異動へ



幸塚 法明 さん

1期生
30代 会社員

MEANING:

M

「楽しく一緒に成長し続ける」というパーパスを見出す。インパクトデーでは、「大人の自己変革、行動をどのように促すか」を発表。

IKIGAI:

I

教育系NPOでプロボノ参画し人材育成のコーディネートを経験。複業でProject MINTでコーチとしても働く。

NETWORK:

N

教育系・人材育成業界で尊敬する先輩の方や他業界で共通の関心を持つメンバーたちとつながる。

TRANSFORM:

T

エンジニア職から兼務で人材開発に関わり、晴れてフルタイムで正式に人材開発の部署に異動し、社員の成長を促す組織体制を策案。引き続きMINTでもコーチとして活動中。

50代会社員男性

Before

役職定年後、どうしたいかわからない

After

退職後の独立事業を開始！



原田 高裕さん

2期生
50代元会社員

M

MEANING:

「正直に生きる気持ちを尊敬する」パーパスを見出し、インパクトデーでは自分も当事者になり得る「男性高齢者の孤立」というテーマを発表。

I

IKIGAI:

正直に生きたいけれどもそれができずに悩んでいる大人たちにコーチとして寄り添う。

N

NETWORK:

様々な世代が集まるコミュニティ複数に属し対話やコーチング仲間ができる。

T

TRANSFORM:

コーチングや対話手法を探究しながら、MINTでもファシリテーターとして内省のワークショップを担当するように。

50代自営業女性

Before

「しなければならぬこと」から脱却できず

After

第二の人生本当に望む
独立事業を開始！



藤井千佳子さん

4期生

40代元会社役員

M

MEANING:

全てを超えて現れる黄金の世界を冒険し続ける」という
パーパスを見出し、インパクトデーでは「年齢を超えた
多世代交流を通じた創造性の創出」を発表。

I

IKIGAI:

イノベーション創出コミュニティで様々な年代、職業、地
域の人を対象に、創造性を養うワークショップの講師と
して活動。

N

NETWORK:

新規事業担当者や教育機関、地方創生コーディネータ
ーなど幅広いネットワークを構築中。

T

TRANSFORM:

創造性創出コーディネーターとしての幅を広げるため、
オープンダイアログなどの対話手法も学びながら、
MINTでもファシリテーターとして活動中。

30代IT企業勤務男性

Before

やりたいこと先延ばし行動につながらない

After

共感する仲間を見つけ、
複業・起業準備！



榎本 知史さん

3期生
30代会社員

M

MEANING:

人間回帰」というパーパスを見出し、インパクトデーでは誰もが自分のありのままを表現できるような世界観の「LGBT当事者から見た多様性とキャリア」を発表。

I

IKIGAI:

自身のキャリア構築の経験をもとに「自律的キャリア」の実践的ノウハウを主に学生たちに伝授。

N

NETWORK:

様々な学生や地方創生関係者などとお会う。

T

TRANSFORM:

現在は自身のキャリア支援サービスを事業として立ち上げるべく準備中！

パーパス実現 コース

グループ(6名程度)と対話型ワークを通して自分のパーパスを具現化。生成AIツールを使いながら、パーパスの先に実現したい世界観や将来のプランを表現し、次のキャリアにつながるアウトプットをします。

<全9回のクラス(全5日間)オンライン(120分×9回)>

2025年2月コース
年に3回開催予定

2/9(日)、2/23(日)、3/9(日)、3/23(日)、3/30(日)

参加費: 22万円(税込)

申込方法: 応募フォームを提出



仲間との対話とAIで
私のパーパスを形にする

2ヶ月(10週間)で理想の働き方への第一歩を踏み出す短期集中プログラム

1-2週目

3-4週目

5-6週目

7-8週目

9-10週目

クラス

ライブ講座
DAY1

隔週1回計4時間
クラスメイトと対話
型講座

ライブ講座
DAY2

隔週1回計4時間
クラスメイトと対話
型講座

ライブ講座
DAY3

隔週1回計4時間
クラスメイトと対話
型講座

ライブ講座
DAY4

隔週1回計4時間
クラスメイトと対話
型講座

ライブ講座
DAY5(生成AI講座)
+
成果発表会
Purpose Action
Circle

対話

メンターと1on1
セッション①
自分のモヤモヤ
と向き合う

メンターと1on1
セッション②
自分のモヤモヤ
と向き合う

メンターと1on1
セッション③
自分のモヤモヤ
と向き合う

メンターと1on1
セッション④
自分のモヤモヤ
と向き合う

メンターと1on1セッショ
ン⑤
自分のモヤモヤ
と向き合う

(任意) オープンダイ
アログ ①
MINTコミュニティと
グループ対話

(任意) オープンダイ
アログ ②
MINTコミュニティと
グループ対話

(任意) オープンダイ
アログ ③
MINTコミュニティと
グループ対話

(任意) オープンダイ
アログ ④
MINTコミュニティと
グループ対話

(任意) オープンダイア
ログ ⑤
MINTコミュニティと
グループ対話

(任意) 毎週クラスメイトと1on1で対話

グループコースの内容 <全9回のクラス (全5日間) オンライン(120分 X 9回)>

全日程で2クラス 8:30 - 10:30 / 11:00 - 13:00 実施をします。隔週日曜日実施 (DAY5は11:00-13:00のみ)

DAY 1	パーパス概論	U理論、パーパストリブンリーダーシップ理論を学ぶ
	幼少期/正念場の私	幼少期と正念場を振り返り、コアな価値観の基盤を理解する
DAY 2	無意識メンタルモデル 1	非暴力対話を通し自分の感情とその奥底に潜むニーズを知る
	無意識メンタルモデル 2	自分の奥底に潜むニーズのさらに根底にある思考の癖を知る
DAY 3	内/外発的動機と強み	自分では気づかない動機と強みを知る
	リフレクション	パーパスとビジョン、ミッションを統合する
DAY 4	あなたと社会を創作	無制約な未来の創造とあなたと社会のつながりを表現
	コミットメント	パーパスを起点とした、直近5ヶ年、1年、3ヶ月プランを作成
DAY 5	ポートフォリオ創作	生成AIツールであなたのパーパスを表現。CANVA, Chat GPT, WIX等のツールを使ってWebsiteやビデオ制作。

Purpose Action Circle(成果発表会)

- プログラムを終えたら、パーパスを行動に移しましょう！
- 自身のテーマをAIツールで創作した制作物で発表、修了生へ問いを共有。
- コース参加前と後のご自身の変化の発表でも OK!
- オンラインで90-120分を目安にご自身で企画・進行いただきます。



アウトプット例

パーパス

1

幼少期の体験

2

正念場の体験

3

自分が助けられたこと

4

そこで見えてきた大切にしたい価値観

5

人生をかけて残したい価値観(ビジョン)

6

変えるべき現状

7

誰のどんな問題

8

対処方法

9

展開・具体例

10

ラストメッセージ(Vision)

11

アウトプット例

パーパスや実現したい未来の世界観を表現した Website制作

Takahiro Harada

ABOUT THEME PURPOSE PROFILE HOME

男性高齢者の孤立
高齢男性の居場所をつくり、孤独死のない社会を実現する

PURPOSE

正直に生きる気持ちを尊敬する

私は、幼少期の得意しい家庭環境から、強制や我慢に対し強固に反抗する傾向があり、自分の気持ちに正直に行動することを実践し続けてきました。
こうした態度は、時に協調性を要する日本では周囲との軋轢を生みますが、気持ちを抱え合うことが人間関係の信頼につながると思っています。

PROFILE

原田高裕 (はらだ たかひろ)

私は学生時代に日本の右肩上げりを実感したいわゆるバブル世代で、1991年に大学卒業後、大手広告会社へ入社し、マーケティング・営業・総務課長・コンプライアンス課長に務まり、昨年12月に早期退職しました。
現在は個人事業主として「中高年サラリーマンの自立支援プログラム」を実施する合同会社の業務を担っています。妻は専業主婦、1歳の息子、5歳の娘

パーパスや実現したい未来の世界観を表現した Video制作

そしてなにか挑戦したいと思ったときに応援し、一緒になって喜んで泣いてくれるような仲間がいる環境が必要だと信じて活動しています

パーパス実現コース概要

期間: 2025年2月9日(日)～3月30日(日)

形式: 全オンライン開催。

対象者: 会社に依存せず個の力で将来キャリアを切り開きたい、ライフシフトに向け次のステージに行きたい、自分らしさを模索したい、生成 AIを使用して発信力を強化したい、共創仲間がほしい方

得られるもの: 揺るぎない自分のパーパス、高い志を持つメンバー、コーチ、有識者達とのネットワーク、安心できるコミュニティ参加 1年間

参加人数: 10人程度(*変更可能性あり)

価格: 22万円(全9回のクラスと修了生メンターとの個別セッション込)

第一次申込締切: 2025年1月30日

応募方法: 無料体験講座、受講相談会、個別相談どちらかに参加後、[応募フォーム](#) 提出

自己革新コース 第11期

グループ(10名程度)と対話型ワークを通して自分のパーパスを具現化。その後、21世紀型思考習慣のスキルを身につけ、次のキャリアの一步につながるポートフォリオを生成AIツールで構築し、成果をインパクトデーで有識者に披露。修了後は生涯参加できるコミュニティで継続的に自己研鑽。

<全30回のクラス オンライン(120分×30回)と全10回の1on1コーチング>

2025年度コース
年に1回開催予定

プログラム期間: 2025年2月12日(水)~11月29日(土)

参加費: 59万9,500円(税込)
申込方法: 応募フォームを提出



自己革新 vs. 自己変革



内側が起点

vs.



外側が起点

「自己革新」は自分のありのままを受容し本当にありたい姿に向けて自己をアップデートし続けていくこと。戦略的学習力を自ら実践し続ける状態。

「自己変革」は、ゴールや期待に応えるため自分の変えるべきところを破壊しあるべき姿に向けてその都度自己を変えていくこと。

本コースでは、本来の自分を取り戻し、「自己革新」していくことを目指していきます。

大人が自己革新に没頭する 10ヶ月の学び



自分のパーパスを見つける

学術的知見に基づいた自己認識のセッションで過去の自分と向き合い、パーパスを再発見し、言語化します。少人数の空間で仲間同士で対話を通した内省アクティビティも。



1on1 コーチング

個別の1 on 1 コーチングを通し、本当に自分が取り組みたい複業を見つけましょう。また充実したパートナー企業のネットワークから複業先とつながることも可能です。



21世紀型スキルを取得

最先端の学びの科学に基づいたアクティブラーニングを通して、不確実で複雑、厄介な問題に対して効果的な意思決定をするための実践的なリーダーシップスキルを養います。



生涯つながるコミュニティ

卒業生、コーチ陣、アドバイザー、複業パートナー、講師などが集まるコミュニティに参加することができます。ゲストスピーカーを招いた講演会等も。

自己革新コース 10ヶ月全体像



期間中全ての受講者に専属コーチが伴走。月1回、1時間の専属コーチング。

コース詳細

1-3ヶ月目
Mind Hack (自己認識)

4-8ヶ月目
Mastery of Wisdom (21世紀型スキル習得)

9-10ヶ月目
Impact Day

クラス

ライブ
講座
Month1

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month2

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month3

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month4

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month5

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month6

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month7

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

ライブ
講座
Month8

毎月
第二水曜夜
/月末土曜
午前実施の
計3回

成果
発表会
Impact
Day
有識者
と対話

振り返り
次のアク
ション
設定

対話

コーチ
1on1
①

コーチ
1on1
②

コーチ
1on1
③

コーチ
1on1
④

コーチ
1on1
⑤

コーチ
1on1
⑥

コーチ
1on1
⑦

コーチ
1on1
⑧

コーチ
1on1
⑨

コーチ
1on1
⑩

(任意) オープンダイアログ

毎月2回、MINTコミュニティとグループ対話

(任意) 毎週クラスメイトと1on1で対話

毎月計3コマ、計6時間のZoomセッション実施(全30回/10ヶ月)/毎月第二水曜夜と月末土曜午前・午後に参加

<講義のスケジュール(2025年2月12日~2025年11月29日を予定)>

Phase 1 : Mind Hack

月	コマ数	日付	曜日		
第1月	1	2/12	月 水	オンライン 19:00 - 21:00	事前説明会 / オリエンテーション コーチ、創業者、卒業生と会う。第11期生カルチャー創り
	2	2/22	土	オンライン 8:30 - 10:30	Design Your Life あなたの人生をデザインする フェローがそれぞれのStory発表、アクティブリスニング
	3	2/22	土	オンライン 11:00 - 13:00	Your Story / ライフログ デザイン思考のアプローチで、自身のコアを理解する
第2月	4	3/12	水	オンライン 19:00 - 21:00	Sweet spotをしろ ライフテーマを形作る
	5	3/29	土	オンライン 8:30 - 10:30	自己探索セッション1 エンパシー(共感)・非暴力対話の黒川氏ファシリテート
	6	3/29	土	オンライン 11:00 - 13:00	自己探索セッション2 U理論、内省、プレゼンシング。黒川氏ファシリテート
第3月	7	4/9	水	オンライン 19:00 - 21:00	パーパスを"Define" 定義する パーパスをしる
	8	4/26	土	オンライン 8:30 - 10:30	ビジョンワークショップ あなたのビジョンをビジュアルで表現
	9	4/26	土	オンライン 11:00 - 13:00	パラレルなあなたの未来をプロトタイプ パラレルな未来プランを創ってみよう

10ヶ月全日程
スケジュールは
こちらで確認

Impact Day(成果発表会)

自分のパーパスやテーマをその道の有識者に披露！フィードバックを貰う絶好のチャンス！次の一歩を踏み出す「きっかけ」となることを保証します！多くの修了生が一度むける人生のターニングポイントとなる体験を遂げています！



西村創一朗
株策研究家・株式会社 HARES

武井浩三
社会システムデザイナー

高田由香
ユニリーバ・ジャパン
米国経営コンサルタント

村山尚武
米国経営コンサルタント

熊平美香
21世紀争ひ研究室

小柴美保
MIRAI Institute



第11期 自己革新コース概要

期間: 2025年2月12日(水)～11月29日(土) *入学決定者の話し合いの元変更も可能

形式: 全オンライン開催。インパクトデー(成果発表会)等は対面開催を状況により予定。

対象者: 会社に依存せず個の力で将来キャリアを切り開きたい、ライフシフトに向け次のステージに行きたい、自分らしさを模索したい、MBA(経営学)より深い学びが欲しい、共創仲間がほしい方

得られるもの: 揺るぎない自分のパーパス、これからの時代に必要な 21世期型スキル、戦略的学習力、高い志を持つメンバー、コーチ、有識者達とのネットワーク、安心できる生涯のコミュニティ

参加人数: 10-15人程度(*変更可能性あり)

価格: 59万9,500円(全30回のクラスと毎月1時間個別コーチング込)

第一次申込締切: 2025年1月30日

応募方法: 無料体験講座、受講相談会、個別相談どちらかに参加後、[応募フォーム](#) 提出

ご質問はお気軽に！無料個別相談会と申込フォームのご案内

無料個別相談会(オンライン・30分)は
下記リンクから Web経由でお申し込み下さい。



申込フォームは下記よりフォームをお選びの上、
必要事項をご記入の上、ご提出をお願いします。(ク
リック後、フォームのリンクへ遷移します)

- [パーパス実現コース \(10週間\)](#)
- [自己革新コース \(10ヶ月\)](#)

<https://www.projectmint.net/booking-online>